子どもの緊急カード

プリントして冷蔵庫に。写真に撮ってスマホにも保存しておくと安心です（記入欄は空欄のテンプレートです）

命に関わるかもしれないとき → 911

呼吸ができない・意識がない・けいれんしている・止まらない大量出血など

911で伝えること（指示があるまで電話を切らない）

①何が起きたか _____

②場所（自宅の住所を英語で） _____

③折り返せる電話番号 _____

短い英語で十分です

救急車が必要です	I need an ambulance.
住所は＿＿です	The address is ____.
日本語の通訳をお願いできますか	Is a Japanese interpreter available?

連絡先をメモしておく

かかりつけの小児科（診療時間外の連絡先も） _____

保険会社のナースライン _____

Poison Control（誤飲など） 1-800-222-1222

近くのUrgent Care（名前・住所・電話） _____

近くのER（名前・住所・小児対応の有無） _____

子どもの情報

名前 _____ 生年月日 _____ 保険ID _____

アレルギー _____ 常用薬 _____

名前 _____ 生年月日 _____ 保険ID _____

アレルギー _____ 常用薬 _____

※一般的な情報です。診断や個別の受診判断に代わるものではありません。命に関わるかもしれないときは、迷わず911へ。番号や制度は変更されることがあります。

子どもの医療受診・事前準備チェックリスト

アメリカで子どもが病気・けがをしたときの備え　すべてを一度にやる必要はありません

かかりつけ医

- [ ] かかりつけの小児科医を決めた
- [ ] 電話番号・予約方法・時間外の相談先を確認した

Urgent Care・ER

- [ ] 近くのUrgent Careを調べ、小児の診療に対応しているか確認した
- [ ] 近くのERの場所と、小児救急への対応状況を調べた

緊急時の連絡

- [ ] 自宅の住所を英語で伝えられる
- [ ] 911で伝えること（何が起きたか・住所・電話番号）を家族で共有した
- [ ] 日本語通訳を頼むときの伝え方を確認した
- [ ] 保険会社のナースラインの番号を控えた
- [ ] Poison Controlの番号を控えた

医療情報

- [ ] 保険のカバー範囲と、Urgent Care・ERの自己負担額を確認した
- [ ] 子どもの保険カードをすぐ出せるようにした
- [ ] 子どもの生年月日・アレルギー・常用薬・予防接種記録をまとめた
- [ ] よく使う薬局を決めた
- [ ] 緊急連絡先をすぐ取り出せるようにした

まずは、かかりつけ医の連絡先と、近くのUrgent Care・ERの場所の確認から始めてみてください。

※一般的な情報です。診断や個別の受診判断に代わるものではありません。命に関わるかもしれないときは、迷わず911へ。番号や制度は変更されることがあります。